

講師紹介



たけざわ みつたか

武澤 充孝 氏

栃木県佐野市出身

「カウンセリングルーム優心」を設立
有心個別アカデミー 塾長
とちぎ佐野ボランティア団体「EN」代表

■ 経歴

1969年5月27日生まれ

佐野高校・白鷗大学経営学部卒業

24歳 地元佐野に有心個別アカデミーを開業 / パニック障害を発症

30歳 群馬県板倉町に板倉校を開校 / 有限会社有心個別アカデミー法人化

35歳 栃木県下野市に自治医大校を開校

36歳 心理学を勉強し始める

2011年 「医療福祉情報実務能力協会後援 日本学会会議協力学術研究団体指定 メンタルケア学会 メンタル心理士・メンタルケア心理専門士取得
メンタルケア学会正会員

2012年 学会認定講師 種取得・日本交流分析学会会員

「カウンセリングルーム優心」を設立

2013年 一般社団法人全国心理業連合会「上級プロフェッショナル心理カウンセラー」資格取得

2014年 とちぎ佐野ボランティア団体「EN」代表

認定講師 種の取得者は、学会でただ一人。自ら通学認定校としてここ2年間でカウンセラー養成講座を実施。県南地区で20名以上のカウンセラーを輩出。昼間はカウンセリングを多い月で50本施術している。

「心」の福利厚生できていますか？

私たち人間は全て「**人の心**」で物事を見たり行動したりしています。

自分の価値観という「**枠**」にはめて物事を判断すると、その枠に反した事は「**全て批判・否定**」になり、部下を叱責したりするのです。

心理学とは、「**人**」を研究する学問です。
その心理学をどう活用しますか？

- ・「**職場の人間関係**」を良くする手段は？
- ・**部下をどう育てるのか？**
- ・**仕事のやりがいを見つけるには？**

人はたいてい、他人の事はああだこうだと悪く言ったり
そう見えるが、自分を振り返る機会は意外にありません。

「過去と他人は変えられない。しかし、自分と未来は変えられる」

明るい企業風土や職場環境の企業では、社員が生き生きと働きます。

社員が生き生きと働くことで、企業の成長にも繋がります。

つまり企業の成長は人の成長なのです。

「心」の福利厚生をメンタルヘルスの分野で、一緒に考えてみませんか？